

てん 眞

第 16 号

平成29年4月1日発行
〔「はまゆう」より通算48号〕

【発行者】 社会福祉法人 天真会 理事長 妙徳寺東堂 瀧 英徳
〒811-0201 福岡市東区三苫2丁目28番41号

社会福祉法人 天真会

- 養護老人ホーム 博多老人ホーム
電話(092)606-2380
- 軽費老人ホーム 長雲荘
電話(092)607-7231
- デイサービスセンター 微笑園
電話(092)605-6512



「生きる」

理事長 瀧 英徳
(妙徳寺 東堂)

昔から人生は五十年だといわれてきました。そして、笑っても五十年、泣いて暮しても五十年、どうせ生きるなら面白くおかしく一生を終えたいと考えた人もありました。またある人は、どうせ生きるならば、出来るだけよい仕事をして、何かこの世に残しておきたいものだと考えました。しかし、今日では、医療や科学が発達し、保険制度が充実したため、八十才、九十才まで生きられるようになり、夢が夢でなくなつたのであります。

さて、この八十年の人生を長いとみるか、短いとみるか、それは人によつて見方、考え方は違ふと思ひます。三日しか生きない蟬や、一日の生命といわれるかげろうに比べれば人の一生は非常に長いといえるでしょうし、悠久の宇宙の歴史に比べれば、人生は全く朝露のように儂いものといえるでしょう。我々の一日一日を考へてみても、朝から家の中で、ごろごろして退屈でたまらない時は、一日が長く感じられるし、何かに夢中になつて居る時は、時がたつのがわからない程短く思われまふ。

人は誰でも、生まれてきた甲斐があつたと思へるような、出来るだけよい生き方、意義のある生き方をしたいと願つて居るに違ひありません。ところが、毎日を食べていくための労働に追われ、毎日があつただしく人生に充足感をもつなど、思ひも及ばないという人々がこの世にどんなに多いことでしょう。そういう人は、それを運命と感じ、そのような生を終らねばならないのでしょうか。決してそうではないと思ふのです。人生というものは、いつも苦しいことばかりではない。希望をもつて生きれば、必ず明るい前途が開けてくるものなのです。

本當の生きがいをもつということは、決してなまやさしいことではありません。またこれが生きがいだときめつけてしまへるものでもありません。私達は、自分一人の力で生きて居るのではないのです。生かされているのです。

この、生かされているという感激に支えられて、いのちの限りかけがえない人生をいきぬかなければなりません。そしてゆるぎない自信をもって、人々のしあわせのために生きる人間になりたいものだと思つております。かけがえないこの人生を悔いなく、いよう立派に生きようではありませんか。

軽費老人ホーム 長雲荘での生活風景

新宮町文化祭 ～そびあ新宮～



陶芸や絵画、生け花など、一点一点丹念に見学されていました。

高齢者作品展見学



西区の木の葉モールへ作品展見学に行きました。

屋外レクリエーション



宗像大社へ菊花展見学に行きました。

干し柿作り



干し柿を作りました。やわらかく甘くて上出来でした。

絵手紙教室



梅本先生にご指導頂き、画仙紙に筆ペン・絵の具を使用して年賀状を作成しました。干支の酉（とり）の絵を描きました。

すきやき会



冬はやっぱりすきやき! 3グループに分かれて行いました。

陶芸教室



一麦釜（いちばくがま）の長谷川先生にご指導頂き、個性的で表情豊かな干支の酉（とり）の置物が出来上がりました。

新年を迎えて



新年の幕開け。元旦祭・長寿祈願を終えた後、健康で新年を迎えられたことに感謝しつつ、新年の会食を行いました。お屠蘇やお雑煮、おせち料理をいただきました。

初詣



志式神社と綿津見神社に行きました。『病気、けがをしないで一年元気に過ごせますように…』と真剣な表情で手を合わせていらっしゃいました。

新年会



福引きをして新年の運試し! 笑う門には福が寄ります。今年はどんな福がまいこんでいるでしょうか。良い年になりますように…。

養護老人ホーム 博多老人ホームの生活風景

祝*100歳!



11月13日に100歳になられました! おめでとうございます。

忘年会



一年間を無事に過ごせたことに感謝しながら、美味しい食事や演芸を皆さんと一緒に楽しみました。

新年行事



元旦祭や新年会食、どんど焼きなどは、皆さんの健康や幸せを祈る新年の大切な行事です。

節分



赤鬼、青鬼が登場して、とても楽しい豆まきになりました。

ひなまつり



このひな人形は長年、皆さんを見守っています。当日は昼食にちらし寿司とひなあられ、午後は和菓子と甘酒で雛祭りを楽しみました。

看護師の業務



入居者皆さんの健康状態の把握や薬の管理、受診助助等を行っています。他施設看護師との会議も定期的に行い情報交換や入居者の健康教室、職員の研修会の企画等も行います。

天真会合同作品展

平成28年10月29日～31日 天真会合同作品展が開催されました。今年は作品数も多く、カフェコーナーやバルーンアート体験など、施設の入居者や地域の方楽しんでいただきました。



春日野部屋様訪問

平成28年11月30日 春日野部屋の力士の皆さんが訪問してくださいました。入居者の皆さんと一緒にちゃんこの準備や食事をして、楽しい時間を過ごしました。



成道会



平成28年12月8日 お釈迦様がお悟りを開かれたことを記念する法要が行われました。

看護師による健康教室 (インフルエンザについて)



平成29年1月16日 稗田看護師よりインフルエンザの特徴や予防法について学びました。

栄養士による栄養教室 (口腔ケアについて)



平成29年2月20日 榎原栄養士より食事をおいしく安全にいただけるように、飲み込みや食べこぼし防止のバタカラ体操や口や舌の筋肉を鍛える口腔体操をわかりやすく説明してもらいました。皆で一緒に楽しく行った後、ケーキとコーヒーをいただきました。

年間行事予定 (平成29年4月～29年9月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
・観桜会 ・花祭り ・定期健康診断	・節句行事 ・母の日プレゼント ・冬物整理月間 ・開園記念日、輪投げ大会 ・ドライブ	・運動会 ・父の日プレゼント ・ナイター招待	・七夕 ・施食会	・夏祭り ・盆供養	・敬老式典 ・敬老祝賀会 ・秋季彼岸会

(博多老人ホーム) その他毎月：志式神社清掃参拝・誕生会・買い物デー・ホーム会があります。
(長雲荘) その他毎月：誕生会・買い物デー・かわら版すこやかさん配布があります。

作品展

初めてフラワーアレンジメントに挑戦！いきいきと新しいことへチャレンジされています！



クリスマス会

職員はひげダンスを披露！歌って、笑って、楽しい時間を過ごしました。恒例の《微笑園宝くじ》も大盛況でした。



干支作り

イロ鳥ドリな幸せが訪れますように!!



バスハイク

宗像の鎮国寺へ紅葉見物に行きました。季節を感じ、リフレッシュできました。



微笑園へのお問い合わせ・お申込みはこちらまで

デイサービスセンター 092-605-6512
(ご見学・体験利用もご相談ください。)
訪問介護 092-605-6512
ケアプランセンター 092-605-6521



福岡トヨペット株式会社様より 車いすを寄贈していただきました！

平成28年12月20日 福岡トヨペット株式会社様より、車いすを寄贈していただきました。当日は福岡トヨペット株式会社 下原店 店長 岩隈 孝治様、五郡 拓海様に訪問していただき、入所者の皆様と贈呈式を行いました。

養護老人ホームも入所者の高齢化に伴い車いす利用者が多くなりました。この車いすはリクライニングすることで、介護度が高い方でも安楽な姿勢で使うことができる大変貴重な物です。この車いすを利用させていただきながら、私達も入所者様の為に日々の業務を頑張っていきたいと思っております。ありがとうございました。



- 職員紹介
-
- ☆新規採用

 - 平成28年10月1日付
木下 園枝
(博多老人ホーム看護師)
 - 平成28年11月5日付
徳永 好文
(博多老人ホーム宿直員)
 - 平成29年1月16日付
山口 千恵子
(博多老人ホーム事務員)
 - 平成29年1月30日付
古澤 由起子
(博多老人ホーム事務員及び支援員兼務)
 - 平成29年2月1日付
富永 ゆかり
(博多老人ホーム事務員及び相談員兼務)

☆退職

 - 平成28年11月30日付
藤元 翼
(博多老人ホーム宿直員)
 - 平成29年1月31日付
山本 百合香
(博多老人ホーム支援員)
 - 平成29年1月31日付
浅川 和美
(微笑園ケアマネージャー)

地域貢献事業特集

- 地域住民の皆様との交流を大切にし、地域に貢献していく取り組みとして、
- ・健康増進のための「地域いきいき体操教室」を開催しています。
 - ・2ヶ月に1回、和白郵便局において「出張介護相談窓口」を開催しています。
 - ・介護などでお困りの方の相談窓口「介護支え合い相談室」を設置しています。

介護でお困りのことはありませんか？

出張介護相談窓口 介護支え合い相談室



偶数月の15日 9:30～15:00に和白郵便局イベントスペースにおいて「介護相談窓口」を開催しています。高齢者やご家族が住みなれた地域において安心して生活していただくための地域の身近な相談窓口として、今後も継続して活動していきます。電話でも受け付けています。どうぞお気軽にご相談ください。

- ◎どこに相談したらいいかわからない
- ◎何から手をつけたらいいの？
- ◎どんな人が利用できるの？
- ◎老夫婦2人での生活が不安だ・・・
- ◎ちょっと手伝ってもらおうと助かるなあ



介護予防運動 地域いきいき体操教室

第2・第4土曜日の10時～11時に地域交流センターにおいて、健康運動指導士による介護予防運動を行っています。座ったままでできる簡単な体操です。どうぞお気軽にご参加ください。



相談窓口・地域いきいき体操教室のお問い合わせ：☎607-7231(担当：武村)

職員研修 — 感染症予防研修 —

10月15日、にしおか皮膚科院長西岡昭二先生を講師にお招きして、感染症予防研修を行いました。「水虫について」と題してお話を頂きました。職員にとって大変貴重な時間となりました。今回、学んだことを今後の業務に役立てていきたいと思っております。ありがとうございました。



12月12日、感染症予防研修を行いました。「ノロウイルスについて」と題し、DVDを見てノロウイルスの特徴と予防方法について学びました。その後、二次感染予防のため、嘔吐物の処理方法の演習と手洗いの実習を行いました。



入居者の状況

【軽費老人ホーム長雲荘】

●年齢構成表 平成29年3月1日現在

年齢	60歳以上 65歳未満	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上	合計	平均年齢
男性	0	0	4	5	0	5	5	19	83.4
女性	0	0	5	11	14	23	24	77	86.3
合計	0	0	9	16	14	28	29	96	85.7

●期間構成表

期間	1年未満	1～3年	3～5年	5～10年	10～15年	15～20年	20年以上	合計
男性	3	6	6	3	1	0	0	19
女性	9	15	19	25	6	3	0	77
合計	12	21	25	28	7	3	0	96

●地区別状況表

市町村名	福岡市 東区	福岡市 中央区	福岡市 博多区	福岡市 南区	福岡市 西区	福岡市 早良区	福岡市 城南区	県内	県外	合計
計	42	2	5	7	1	0	1	29	9	96

【博多老人ホーム】

●年齢構成表 平成29年3月1日現在

年齢	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	合計	平均年齢
男性	2	8	6	5	3	2	0	26	78.1
女性	1	6	12	14	18	11	3	65	83.5
合計	3	14	18	19	21	13	3	91	82.0

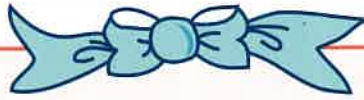
●期間構成表

期間	1ヶ月未満	1ヶ月以上 6ヶ月未満	6ヶ月以上 1年未満	1年以上 2年未満	2年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 7年未満	7年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上	合計
男性	0	0	2	4	3	5	7	3	2	0	26
女性	0	2	2	5	5	11	10	19	8	3	65
合計	0	2	4	9	8	16	17	22	10	3	91

●地区別状況表

市町村名	福岡市 夏区	福岡市 博多区	福岡市 城南区	福岡市 南区	福岡市 西区	福岡市 早良区	佐賀市	大野城市
入所男	14	4	0	5	0	0	0	1
入所女	36	7	4	4	4	2	1	0
計	50	11	4	9	4	2	1	1

市町村名	太良町	小倉北	大牟田市	巻岐市	田川市	大川市	糸島市	合計
入所男	1	0	0	0	0	0	1	26
入所女	0	1	1	2	1	1	1	65
計	1	1	1	2	1	1	2	91



へアサロン大丸様
(随時)

曹洞宗市内寺院の皆様

星華婦人会様

ドリーム様

バルーンアート

吹奏楽部の皆様

和白丘中学校

ボランティアの皆様

九電工

美章会様

春日野部屋様

藤義会様

美重秀会様

野方保育園様

平成28年10月
平成29年3月

温かいご支援・ご協力
ありがとうございます

苦情申し出と経過報告

博多老人ホーム 苦情申し出 経過報告

- 階段の電気が暗い為、昇降の際危険である。
センサー式に交換したことで明るくなり安全に昇降できるようになりました。

長雲荘

- 南側の花壇に何も植えておらず殺風景なので何か植えて欲しい。
- 花壇を整備し水仙の球根を植えました。季節毎に見て楽しんで頂けるような花等を植え、今後更に整備を進めていきます。

編集後記

広報紙「天真」16号をお届けします。
どうぞご覧ください。
発行責任者
湖英徳・編集事務局一同



就職フェア(クローバープラザ)



平成29年2月4日
春日市のクローバープラザで、「福祉の仕事就職フェア」が行われ、天真会も参加させていただきました。
165の社会福祉施設や事業所が集まる、福岡県で一番大きな就職フェアです。
天真会にも求職希望の方がたくさん面談に来て下さいました。