

- 養護老人ホーム 博多老人ホーム
電話(092)606-2380
- 軽費老人ホーム 長雲荘
電話(092)607-7231
- デイサービスセンター 微笑園
電話(092)605-6512

てん 眞

第 14 号

平成28年4月1日発行
〔「はまゆう」より通算46号〕

【発行者】 社会福祉法人 天真会 理事長 妙徳寺住職 瀧 英徳
〒811-0201 福岡市東区三苫2丁目28番41号

平成27年度 天真会作品展
10月31日～11月2日



「日々是好日」

理事長

瀧 英徳

(妙徳寺)

天真会前理事長三好龍光老師は、昭和六十一年に第七代目理事長に就任され、平成二十七年に退任されるまで二十九年間にわたり、天真会の為にお務めいただきましたこと、先ずは心より感謝とお礼を申し上げます。

その功績は数知れず、就任と同時に博多老人ホームを改築、完成と同時に地域交流施設を新築、平成二十三年には、新たに「デイサービスセンター」「微笑園」を開園され、社会福祉法人「天真会」の新しい基礎を築かれた、正に「中興の祖」であります。

今後は、理事としてご就任いただき、ご指導ご鞭撻の程お願い申し上げます。

さて、「人生いろいろ」という歌の歌詞が有りますが、私達はいろいろな人生の出来事に会い、その度に喜怒哀楽に振り回されています。幸福な人生を送るのは、人間が生きている上の義務であり、政治・社会・経済などの諸要因が社会的な脈絡で人間の幸福の大きな原因になっていることは否定出来ません。

ものことは心にもとつき、心を主とし、心より成り立ち、心のありように楽・苦が付き従っていくのです。

先だつて、私の檀家で人も羨むような平和な家庭を築いておられる御夫婦に話を聞く機会があり「ケンカなどしたことはないでしょう」と聞いたら、二人は顔を見合せて笑って「そんなことはないですよ。世間も性格も違うから、意見の違いがないわけじゃないでしょう」とのことでした。二人の静かな話しぶりの中に、とにかく二人が協力して家庭を大事にしていく、精一杯生きて行こうという努力の積み重ねが平和な家庭となっていることを実感させられました。と同時に「日々是好日」という禅語が脳裏に浮かんだのであります。

普段は何もしないでいて、あるとき突然にオレの人生は充実していた、などという感慨が浮かんでくるはずはありません。それは勝手すぎます。やはり、若いときから、毎日を充実感を持って生きてこそ、その集積として人生の総体が「生懸命生きてきました。お陰様で毎日が充実した日であり、人生でした」といえるものではないでしょうか。

「日々是好日」という句はそういう意味だと私は実感しています。しかし、どんな状況であっても、その状況と自分自身に、誠実に、努力して生きていくプロセスこそが、好日の意味で、自分で仕立て上げていくことが好日なのだと思います。

間違つても、悩みが物理的にゼロになる人生などを想像してはいけません。

軽費老人ホーム 長雲荘での生活風景

新宮町文化祭
～そびあ新宮～



陶芸や絵画、生け花など、一点一点丹念に見学されていました。

屋外レクリエーション



宗像市用山の太陽園にみかん狩りに行きました。甘いみかんをたくさん食べ、かかえきれないほどのみかんを持って帰りました。

干し柿作り



干し柿を作りました。やわらかくて甘くて上出来でした。

絵手紙教室



梅本先生にご指導頂き、画仙紙に筆ペン・絵の具を使用して年賀状を作成しました。干支の申(さる)の絵を描きました。

忘年会



入所者の皆様や職員の余興などで大いに楽しみました。

陶芸教室



一麦釜(いちばくがま)の長谷川先生にご指導頂き、個性的で表情豊かな干支の申(さる)の置物が出来上がりました。

新年を迎えて
新年～お祝い膳～



新年の幕開け。元旦祭・長寿祈願を終えた後、健康で新年を迎えられたことに感謝しつつ、新年の会食を行いました。お屠蘇やお雑煮、おせち料理をいただきました。

初詣



志式神社に行きました。『病氣、けがをしないで一年元気に過ごせますように…』と真剣な表情で手を合わせられていました。

新年会



獅子に頭をかまれると、その年は無病息災で元気で過ごせるという言い伝えがあります。入居者の方々は、獅子に頭を噛んでもらい、縁起を担いでいました。

養護老人ホーム 博多老人ホームの生活風景

忘年会



平成27年12月18日 忘年会では、一年の思い出を振り返りながら、歌ったり踊ったりと楽しい時間を過ごしました。



特別出演の微笑園の皆様

元旦祭・新年会食



平成28年1月1日 元旦祭で新年を迎えられたことに感謝し、新年会食ではおいしい雑煮やおせちをいただきました。



節分



赤鬼の登場で、節分行事も大いに盛り上がりました!

ひなまつり



平成28年3月3日 ひな人形を飾り、皆さんで桃の節句をお祝いしました。

買物デイ

毎月、職員同行で買物デイを実施しています。毎回参加者も多く、人気のある行事です。



博多老人ホーム 長雲荘 合同行事

天真会合同作品展



平成27年10月31日～11月2日

天真会(博多老人ホーム・長雲荘・微笑園)による合同の作品展が開催されました。展示されている作品は、博多老人ホーム・長雲荘入居者、微笑園通所者、職員の力作ぞろいで見応えのある物ばかりでした。

春日野部屋様来訪



平成27年11月24日

迫力のある餅つきやちゃんこ作りを楽しみ、夕食はおいしいちゃんこを力士の皆さんと一緒にいただきました。

栄養士による栄養教室 (便秘について)

平成28年2月17日



楢原栄養士による栄養教室が行われました。便秘に効く食材や運動等、楽しく学ぶことができました。

和白丘中学校吹奏楽部様 クリスマスコンサート

平成27年12月19日



今年も生徒さんの素晴らしい演奏に感動しました。

年間行事予定 (平成28年4月～28年9月)

4月	5月	6月	7月	8月	9月
・観桜会 ・花祭り ・定期健康診断	・節句行事 ・母の日プレゼント ・冬物整理月間 ・開園記念日、輪投げ大会 ・ドライブ	・運動会 ・父の日プレゼント ・ナイター招待	・七夕 ・施食会	・夏祭り ・盆供養	・敬老式典 ・敬老祝賀会 ・秋季彼岸会

(博多老人ホーム) その他毎月：志式神社清掃参拝・誕生会・買い物デー・ホーム会があります。
(長雲荘) その他毎月：誕生会・買い物デー・かわら版すこやかさん配布があります。

微笑園

バスハイク

ふくや明太子工場「はくはく」
福岡の食と文化を一同に体験してきました。



作品展

初めての法人での作品展。
沢山の作品を展示することができました。



クリスマス会

職員のハンドベル演奏や「微笑園くじ」の抽選等、楽しい時間を過ごしました。手話を交えた『赤鼻のトナカイ』の合唱は、誕生会に交流センターの舞台でも活き活きと元気に披露しました。



微笑園へのお問い合わせ・お申込みはこちらまで

デイサービスセンター 092-605-6512
(ご見学・体験利用もご相談ください。)
訪問介護 092-605-6512
ケアプランセンター 092-605-6521



平成27年度 福岡市福祉のまちづくり推進大会 福岡市長表彰・福岡市社会福祉協議会表彰

受賞の報告

社会福祉法人 天真会理事 三好 龍光

福岡市におかれましては、毎年「福祉のまちづくりを推進するため」、社会福祉施設従事者、社会福祉協議会事業功労者、老人クラブ活動、民生委員活動、児童委員活動、ボランティア活動など様々な分野で永きにわたりご活躍されている方々のご功績を讃えて、顕彰を実施されています。

昨秋11月6日福岡市市民会館に於いて、福岡市 高島宗一郎市長、福岡市社会福祉協議会 谷川浩道会長、市議会議員、福祉関係各団体役職の方々等多数のご来賓のご臨席のもとに大会が開催されました。特にこの日、社会福祉関係諸機関、各団体より推薦された602名の方々が、平成27年度表彰受賞者としてご案内を受け、私もその一人として出席致しました。

当日、不肖私が入賞者を代表して僭越ながら一言御禮のご挨拶を申し上げましたので、以下その謝辞をご紹介します。



謝 辞

万席の会場、この様な晴れやかな場におきまして、福岡市ならびに社会福祉協議会より、表彰をいただき誠に光栄に存じます。これまで支えて下さった、多くの皆様方に心から感謝を申し上げます。この受賞を励みといたしまして、高齢者や子供たち、障害のある方などすべての人が、明るく幸せにその人らしく暮らしていくことができる、福祉の基本理念ノーマライゼーションを目指してあたたかい福祉のまちを築いていくために、力をあわせて、尚一層努力いたす所存でございます。本日は誠にありがとうございました。ご来場の皆様のご健勝と今後のご活躍をお祈りいたしまして、簡単ではございますが受賞者を代表しまして感謝の言葉とさせていただきます。

平成27年11月6日

受賞者代表 三好 龍光



職員紹介

☆新規採用

平成28年1月1日付

・南 明子

(長雲荘介護職員)

皆様が健康で楽しい生活が送れますよう頑張ります。

平成28年1月1日付

・土井 博

(博多老人ホーム支援員)

平成28年3月10日付

・松永美智子

(博多老人ホーム看護師)

頑張りますので、御指導をよろしくお願いいたします。

☆退職

平成27年10月31日付

・岩村征子

(長雲荘介護職員)

平成28年1月31日付

・染井雅宏

(博多老人ホーム支援員)

平成28年2月29日付

・小倉春美

(博多老人ホーム支援員)

地域貢献事業特集

地域住民の皆様との交流を大切に、地域に貢献していく取り組みとして、

- ・健康増進のための「地域いきいき体操教室」を開催しています。
- ・2ヶ月に1回、和白郵便局において「出張介護相談窓口」を開催しています。
- ・介護などでお困りの方の相談窓口「介護支え合い相談室」を設置しています。

介護でお困りのことは 出張介護相談窓口 ありませんか？

偶数月の15日 9:30~15:00に和白郵便局イベントスペースにおいて「介護相談窓口を開催しています。高齢者やご家族が住みなれた地域において安心して生活していただくための地域の身近な相談窓口として、今後も継続して活動していきます。電話でも受け付けています。どうぞお気軽にご相談ください。



- ◎どこに相談したらいいかわからない
- ◎何から手をつけたいの？
- ◎どんな人が利用できるの？
- ◎老夫婦2人での生活が不安だ…
- ◎ちょっと手伝ってもらえると助かるなあ

介護予防運動 地域いきいき体操教室

第2・第4土曜日の10時~11時に地域交流センターにおいて、健康運動指導士による介護予防運動を行っています。座ったままでもできる簡単な体操です。どうぞお気軽にご参加ください。



相談窓口・地域いきいき体操教室のお問い合わせ：☎607-7231 (担当：武村)

職員研修

～感染症予防研修～

12月7日、感染症予防研修を行いました。今回の研修は、「ノロウイルスについて」と題しDVDを見てノロウイルスの特徴と予防方法について学びました。その後、二次感染予防のため、嘔吐物の処理方法の演習と手洗いの実習を行いました。



手洗い・うがい・マスク着用を心がけ、入居者の方々と共に感染ゼロをめざしていきたいと思ひます。

入居者の状況

【軽費老人ホーム長雲荘】

●年齢構成表

平成28年3月現在

範囲 性別	60歳以上 65歳未満	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上	合計	平均年齢
男性	0	0	3	5	1	6	5	20	78.9
女性	0	0	6	9	17	23	22	77	85.8
合計	0	0	9	14	18	29	27	97	84.3

●期間構成表

範囲 性別	1年未満	1~3年	3~5年	5~10年	10~15年	15~20年	20年以上	合計
男性	4	7	4	4	1	0	0	20
女性	10	23	11	24	5	4	0	77
合計	14	30	15	28	6	4	0	97

●地区別状況表

市町村名	福岡市東区	福岡市中央区	福岡市博多区	福岡市南区	福岡市西区	福岡市早良区	福岡市早良区	県内	県外	合計
計	41	2	7	8	0	1	1	29	8	97



【博多老人ホーム】

●年齢構成表

平成28年3月1日現在

範囲 性別	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	合計	平均年齢
男性	0	12	5	7	2	2	0	28	77.4
女性	0	7	15	17	18	11	3	71	83.4
合計	0	19	20	24	20	13	3	99	81.7

●期間構成表

範囲 性別	1ヶ月未満	1ヶ月以上 6ヶ月未満	6ヶ月以上 1年未満	1年以上 2年未満	2年以上 3年未満	3年以上 5年未満	5年以上 7年未満	7年以上 10年未満	10年以上 15年未満	15年以上	合計
男性	1	1	3	4	2	7	5	2	2	1	28
女性	1	1	3	5	9	9	15	17	8	3	71
合計	2	2	6	9	11	16	20	19	10	4	99

●地区別状況表

市町村名	福岡市東区	福岡市博多区	福岡市城南区	福岡市南区	福岡市西区	福岡市早良区	佐賀市	大野城市
入所	男 16	女 41	男 4	女 9	男 0	女 4	男 1	女 1
計	57	13	4	7	5	3	1	1
市町村名	太良町	小倉北	大牟田市	杵枝市	田川市	大川市	糸島市	合計
入所	男 1	女 0	男 0	女 0	男 0	女 0	男 1	女 28
計	1	1	1	2	1	1	1	77
計	1	1	1	2	1	1	1	99



（毎月）
ヘアサロン大丸様

吹奏楽部の皆様
和白丘中学校

・美章会様

・曹洞宗市内寺院の皆様

・星華婦人会様

・春日野部屋様

・三重秀会様

・藤義会様

・九電工
ボランティアの皆様

・愛子様

・安西宗利様

・野方保育園様

平成27年10月〜
平成28年3月

温かいご支援・ご協力
ありがとうございました

苦情申し出と経過報告

● 苦情申し出 ● 経過報告

博多老人ホーム

- 共同の洗面所が水漏れの為、床が濡れており危険である。
- 修理を行い、問題なく使用できるようになりました。

長雲荘

- 食堂の換気扇から風が入り寒い。
- より快適に利用していただけるよう、開閉式の換気扇に取替え工事を行いました。

編集後記

広報紙「天真」14号をお届けします。
どうぞ高覧ください。
発行責任者
渕英徳・編集事務局一同



奈多植林会 植樹祭参加



平成28年2月2日(日)

奈多植林会 植樹祭に博多老人ホーム・長雲荘の職員が参加し、志式神社付近の植樹を行いました。